



Bruno Gerhards (Bildmitte) ist nicht nur Schützenkönig von Rohren, sondern aktuelle Majestät der Stadtschützen Monschau. Foto: Archiv

# Sinnkrise in der Natur auflösen

Landschaft genießen, Gedanken ordnen und sich austauschen. Das tut ein Dutzend Wanderer, die sich auf eine besondere Reise durch die Eifel begeben haben.



Die Teilnehmer der »RausZeit« haben eine spannende Wanderung durch die Eifel unternommen und dabei ein Stück weit mehr zu sich selbst gefunden.

**EIFEL (FÖ).** »RausZeit« heißt das Wandercoaching, das Dan-Felix Müller, Dr. Thomas Altmann und Dr. Daniel Brunsch zweimal im Jahr in der Region anbieten. Es verbindet die Vorzüge des Wanderns und der schönen Natur der Eifel mit intensiven Coachingprozessen zur Klärung eigener Fragen. Dabei kommen auch kreative Übungen in der Natur, künstlerische Übungen und systemische Coaching-Techniken zum Einsatz.

Konkret bedeutet das, dass die Teilnehmer auf

ihrer Wanderung vielen Fragen auf der Spur sind. Was ruft mich? Was treibt mich an? Was brems mich? Bin ich selbst ein Hindernis und wie kann ich Schwellen überwinden? »Das viele Wasser in kleinen Bächen, in der Rur, an den Talsperren, der einzigartige Waldboden im Nationalpark und die reizvolle Landschaft eignen sich hervorragend

für unser Coaching«, hat sich Dan-Felix Müller bei seinem ersten Besuch in die Eifel verliebt. Zweimal jährlich bietet er die sechstägige »RausZeit« in die Eifel an.

»Ich bin gekommen, um Antworten auf meine Fragen zu einem beruflichen Neuanfang zu finden«, berichtet eine Naturliebhaberin, warum sie bei der »RausZeit«

dabei ist. Fünf Tage später ist sie ihren persönlichen Bedürfnissen ein großes Stück näher gekommen und dankbar für die Erkenntnisse, dass man nicht alles mit dem Kopf entscheiden kann.

»Schaff ich das?« fragt sich ein anderer Teilnehmer am Morgen vor den Wandertouren, die den ganzen Tag andauern und viele Höhenmeter

beinhalten. »Ich schaffe das«, weiß er, wenn er es nur will. Und daher fühlt er sich auch gerüstet für einen neuen Lebensabschnitt, »in dem ich sicher öfter in die Eifel kommen werde. Denn dieser Landschaftsgenuss ist unbeschreiblich schön.«

»Route 66« lautet das Angebot der Unternehmensberater und Kommunikationspsychologen für Menschen, die kurz vor der Rente stehen. Bei der »Winterwendzeit« wird versucht, in Gemeinschaft Winterdepressionen vorzubeugen. Und Herbststrahlen sollen neue Lebenskraft und verborgenes Potenzial entfachen.

Wandercoaching gibt Menschen Raum, um mit professioneller Begleitung wichtige Lebensfragen zu klären. Die Natur dient dabei als Quelle von Inspiration, Ruhe und Kraft. Mehr auf [www.coaching-unterwegs.org](http://www.coaching-unterwegs.org)

## Großes Treffen der Stadtschützen

Majestäten werden in Rohren ermittelt

**ROHREN (FÖ).** Die St. Cornelius-Schützenbruderschaft Rohren ist Ausrichter des Stadtschützenfestes am Sonntag, 2. Juni.

Los geht es um 9.30 Uhr mit einer Messfeier in der Pfarrkirche und anschließender Kranzniederlegung. Ab 11 Uhr werden auf der Schießwiese die neuen Stadtmajestäten (Schülerprinz, Jungprinz, König, Brudermeister) ermittelt. Gegen 13.30 Uhr

werden die auswärtigen Vereine im Festsaal Hermanns empfangen, die sich um 14.30 Uhr zum großen Festzug aufstellen. Nach dem Vorbeimarsch der Majestäten geht es durch den Ort, ehe es zum geselligen Beisammensein zurück zum Festsaal geht.

Über Kuchenspenden für die Cafeteria würde sich die ausrichtende Bruderschaft freuen.

# Flutlicht-Motocross Kleinhou

31. Mai - 2. Juni 2019

## Spitzen-Fahrer gehen unter Flutlicht an den Start

Das Wochenende hat echten Kult-Status und in diesem Jahr gibt es allen Grund zum Feiern: Das legendäre Flutlicht-Rennen des MSC Kleinhou findet in diesem Jahr zum 30. Mal statt, natürlich wieder rund um Christi Himmelfahrt.

Kleinhou. Der einzigartige Flutlicht-Freitag ist eingebettet in die Motocross-Großveranstaltung vom 31. Mai bis 2. Juni auf der Strecke am Raffelsberg (zwischen Kleinhou und Brandenberg). Drei Tage lang stehen alte und neue Cross-Motorräder sowie die Gespanne und die Fahrer vom Nachwuchs bis zu Weltmeisterschafts- und Europameisterschaftsteilnehmern im Mittelpunkt.

Freitags (31. Mai) geht es los mit den Rennen, die bis in die Nacht dauern und am Samstag und Sonntag sind dann packenden Duellen in rund 20 Klassen um die Meisterschaft des

DAMCV (Deutscher Amateur Motocross Verband) zu sehen. Auch in diesem Jahr sind wieder viele Top-Stars am Start in Kleinhou, in den letzten Jahren waren die Rennläufe immer ein packendes Treffen von Weltmeistern, WM-Fahrern, Europameistern, Deutschen Meistern und vielen Spitzenfahrern. In diesem Jahr geht als einer der absoluten Spitzenfahrer zum Beispiel der Weltmeister von 2016, Jan Hendrickx, im Gespann an den Start, er fährt beim Flutlicht-Rennen gemeinsam mit Tobias Lange vom MSC Kleinhou.

Es gibt dieses Jahr eine Familienkarte die das ganze



Wochenende gilt, Kinder bis sechs Jahre haben freien Eintritt.

Noch ein wichtiger Hinweis für Besucher und Teilnehmer: Die Verkehrsregelung wurde geändert: Anfahrt zum Gelände des MSC Kleinhou nur noch über die Nidegener Straße in Hürtgenwald. Der Weg ist ab Kleinhou ausgeschildert!

### Termine

**Mittwoch, 29. Mai**  
Kleinhou, Mega-Rock-Fete des MSC Kleinhou, ab 21 Uhr, Festzelt auf dem Motocross-Gelände am Raffelsberg

**Freitag, 31. Mai**  
Kleinhou, Motocross-

Flutlicht-Rennen des MSC Kleinhou, Training ab 15 Uhr, Rennen ab 18 Uhr, Motocross-Gelände am Raffelsberg

### Samstag, 1. Juni

Kleinhou, Motocross-Rennen des MSC Kleinhou um die Deutsche Amateur Meisterschaft, Training ab 9.30 Uhr, Rennen ab 12 Uhr Kleinhou, Mega-Rock-Fete des MSC Kleinhou, ab 21 Uhr, Festzelt auf dem Motocross-Gelände am Raffelsberg

### Sonntag, 2. Juni

Kleinhou, Motocross-Rennen des MSC Kleinhou um die Deutsche Amateur Meisterschaft, Training ab 8 Uhr, Rennen ab 10.40 Uhr



**30. FLUTLICHT MOTOCROSS**

**31. MAI**  
30. FLUTLICHT-MOTOCROSS  
Training nachmittags vor dem Rennen, Rennen ab 18.20 Uhr

**01. JUNI**  
Deutsche Amateur Motocross MEISTERSCHAFT  
Jugend-, Aufsteiger- und Altersklassen

**02. JUNI**  
Deutsche Amateur Motocross MEISTERSCHAFT  
Soloklassen und Seitenwagen

**31. MAI – 02. JUNI 2019**  
**KLEINHOU**

Mittwoch, 29. Mai MEGA-ROCK-Fete  
Samstag, 01. Juni 70er, 80er, 90er Jahre Party

**BUS-SHUTTLE-SERVICE**  
Freitag 16 bis 3 Uhr und Sonntag 10 bis 19 Uhr | [www.msc-kleinhou.de](http://www.msc-kleinhou.de)

**AUTOHAUS gentges & kather**

- EU-Neuwagen, Tageszulassungen
- Gebrauchtwagen (An- und Verkauf)
- Vermittlung von Kfz-Finanzierungen
- Inspektionen/Reparaturen an allen Fahrzeugtypen
- Unfallinstandsetzung
- HU- u. Abgasuntersuchung
- Reifendienst

Simmerath, In den Bremen 20 (0 24 73) 77 48  
[gentges.kather@t-online.de](mailto:gentges.kather@t-online.de)

Wenn wir kommen, dann „Wirtz“ was

**WIRTZ**  
MALERFACHBETRIEB

52385 Nideggen-Schmidt Eichheckstr. 16  
Tel.: 0 24 74 / 15 62  
Fax: 0 24 74 / 99 79 677  
e-mail: [ewald-wirtz@web.de](mailto:ewald-wirtz@web.de)



**Fleischerei Zimmermann**  
... man schmeckts!

Aachen-Oberforstbach Tel. 02408-2281  
Alsdorf-Hoengen Tel. 02404-62684  
Konzen · FrischeCenter Tel. 02472-8027334  
Konzen · Imbiss Tel. 02472-8027338  
[info@catering-zimmermann.de](mailto:info@catering-zimmermann.de)

**Aachen · Alsdorf · Konzen**